

はなまる家族 DAY を開催します

スポーツ課と駅前交流テラスすわっチャオは、家族全員で楽しめるイベント「はなまる家族DAY」を開催しています。今年度2回目は、親子ヨガを体験します。参加者募集記事の掲載と当日の取材をお願いします。

1. 日 時 令和6年2月17日（土） 午前10時～11時
2. 会 場 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室3～5
3. 内 容 親子ヨガ
4. 講 師 宮澤佳子先生（ヨガインストラクター）
5. 対 象 年長クラス～小学校3年生の子どもとその保護者
（諏訪市在住者または在勤者）
※お子さん2人の場合は両親で参加。
6. 定 員 8家族
7. 参加料 無料
8. 申し込み 駅前交流テラスすわっチャオ窓口か電話で申し込んでください。
申込先：駅前交流テラスすわっチャオ（電話 0266-75-5257）
（火曜日を除く午前9時～午後9時）

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）矢島由花
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp

あつまる！つながる！はじまる！



パパとお子さんの参加も大歓迎です！

はなまる 家族 DAY



<講師>
宮澤佳子先生

親子ヨガを体験しよう！

2月17日 土
10:00~11:00

みんなで楽しい
はなまるの1日にしよう！

駅前交流テラスすわっチャオ

3歳~年中クラスの兄弟がいる場合はご相談ください。

対象:年長クラス~小学校3年生の子どもとその保護者
※お子さん2人の場合は両親でご参加ください。

申し込み(1月4日(木)から開始)
駅前交流テラスすわっチャオの
窓口または電話で♪

TEL0266-75-5257

参加料
無料

定員
8家族

持ち物: 飲み物(参加者全員分)
ヨガマット
タオル

主催:諏訪市教育委員会 スポーツ課×駅前交流テラスすわっチャオ