

サイクリング講座

2023.11.23 (木/祝)

午前9時～午後3時

挑め!

諏訪湖一周

初めて自転車に乗れた日、
どこへでも行ける気がした…
また自転車の冒険へ走り出そう

講師

自転車冒険家

スポーツ推進員

小口 良平 × 進藤 久美

自転車の日常メンテナンスやサイクリングマナー
サイクリング前の準備運動からアフターケアまで
講座が終わったその日から愛車が自転車に☆彡

申し込み

11月2日(木) 正午から (先着15人)

電話か公民館本館窓口で本人が申し込んでください。

申し込み先 諏訪市公民館 53-6219

問い合わせは、日祝を除く午前9時～午後5時